



fielmann.it

**Deine neuen
Kontaktlinsen**

fielmann



Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass du dich für Kontaktlinsen von Fielmann entschieden hast.

In dieser Broschüre findest du Informationen zur Handhabung und Pflege deiner weichen Kontaktlinsen.



Hygienehinweise.

Unsere Augen sind sehr empfindlich und daher auch für Bakterien, Viren und Pilze anfällig. Achte deshalb immer auf die folgenden drei Punkte:

Hände waschen. Im Alltag kommen unsere Hände mit etlichen Mikroorganismen in Berührung. Wasche deine Hände vor jedem Kontakt mit deinen Augen und Kontaktlinsen besonders gründlich und trockne sie mit einem sauberen fusselfreien Tuch ab.

Pflegemittel verwenden. Reinige deine Kontaktlinsen ausschließlich mit Pflegemitteln, die dir dein Kontaktlinsenexperte empfohlen hat. Vermeide auf jeden Fall Leitungswasser, da dieses nicht keimfrei ist und deinen Kontaktlinsen und Augen schaden kann.

Verfallsdatum beachten. Nutze auf keinen Fall Kontaktlinsen oder Pflegemittel mit einem abgelaufenen Verfallsdatum. Selbst wenn noch originalverpackt, können sie zu Augeninfektionen führen. Bitte trage die Kontaktlinsen nicht länger als empfohlen.



Vor dem Aufsetzen.

Nimm die Kontaktlinse mit einer sauberen und trockenen Fingerkuppe aus dem geöffneten Blister oder Behälter. Achte generell darauf, die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln zu beschädigen.

Beginne immer mit dem gleichen Auge, um Verwechslungen bei unterschiedlichen Sehstärken zu vermeiden.



richtig

falsch

Kontaktlinsen überprüfen.

Um sicherzugehen, dass die Kontaktlinse unbeschädigt ist und mit der richtigen Seite auf das Auge gesetzt wird, schaue dich die Kontaktlinse und ihren Rand genau an: Wenn der Rand leicht nach innen gewölbt ist, ist die Kontaktlinse richtig herum und kann auf das Auge gesetzt werden.

Es ist völlig normal, wenn dich das Auf- und Absetzen deiner Kontaktlinsen nicht sofort leicht von der Hand geht. Aber mit ein bisschen Ruhe und Übung wirst du dich schnell an den Umgang mit deinen neuen Kontaktlinsen gewöhnen. Wende dich bei Fragen gern an unsere Kontaktlinsenexperten.

Hinweis: Falls die Kontaktlinse beschädigt ist, setze diese nicht auf, sondern entsorge sie im Restmüll.



Kontaktlinse aufsetzen.

Stelle dich am besten vor einen Spiegel und führe deine Hand mit der Kontaktlinse auf der Kuppe des Zeigefingers zu deinem Auge. Ziehe mit dem Mittelfinger der gleichen Hand dein Unterlid nach unten. Mit der anderen Hand ziehe das Oberlid nach oben. Setze nun die Kontaktlinse vorsichtig auf das Auge.

Bevor du blizelst, schaue vorsichtig mit dem Auge nach links und rechts, damit sich die Kontaktlinse richtig positioniert. Um sicherzugehen, dass sie richtig auf dem Auge sitzt, einfach das Gegenauge zuhalten und die Sicht prüfen. Setze nun die andere Kontaktlinse auf.

Tipp: Trägst du Augen-Make-up? Dann starte deine Kontaktlinsen-Routine bitte, bevor du dich schminkest.

Hinweis: Falls du ein Kratzen spürst oder das Tragen als unangenehm empfindest, kann die Kontaktlinse verschmutzt, defekt oder falsch aufgesetzt sein. Nimm die Kontaktlinse vom Auge und reinige diese gründlich, bevor du sie wieder aufsetze.



Kontaktlinse absetzen.

Stelle dich vor einen Spiegel und ziehe dein Unterlid mit dem Mittelfinger deiner Hand herunter. Du kannst das Oberlid mit der anderen Hand festhalten, damit du nicht blinzelst.

Blicke nach oben. Lege deine saubere und trockene Fingerkuppe des Zeige- oder Mittelfingers sanft auf die Kontaktlinse und ziehe sie leicht nach unten auf den weißen Teil des Auges. Schiebe nun die Kontaktlinse mit Daumen und Zeige- oder Mittelfinger leicht zusammen. Die Kontaktlinse löst sich und kann vom Auge genommen werden.

Tipp: Falls du Augen-Make-up benutzt, setze die Kontaktlinsen bitte vor dem Abschminken ab.

Hinweis: Entsorge Tageslinsen im Restmüll, da diese nur für den einmaligen Gebrauch vorgesehen sind. Alle anderen Kontaktlinsen musst du gleich im Anschluss mit dafür vorgesehenen Pflegemitteln reinigen.



Pflegehinweise.

Achte unbedingt auf die Packungsbeilage deiner Kontaktlinsen sowie deines Kontaktlinsenpflegemittels. Reinige und pflege deine Kontaktlinsen und den Behälter bitte auf keinen Fall mit Leitungswasser, da dieses nicht keimfrei ist.

Behälter: Entferne das benutzte Pflegemittel aus dem Behälter. Reinige diesen mit deinem Pflegemittel, wische ihn mit einem Kosmetiktuch aus und lasse ihn offen trocknen. Tausche den Kontaktlinsenbehälter immer aus, wenn du eine neue Flasche Kontaktlinsenpflegemittel aufmachst.

Reinigung: Wenn du eine Kombilösung zur Reinigung benutzt, lege deine Kontaktlinse auf deine saubere und trockene Handinnenfläche und gib einige Tropfen auf die Kontaktlinse. Reibe diese vorsichtig von beiden Seiten mit einer Fingerkuppe gründlich ab, um die Oberfläche zu reinigen. Spüle die Kontaktlinse anschließend mit deinem Pflegemittel ab und lege sie in den mit frischer Kombilösung befüllten Behälter. Wiederhole den Vorgang mit der zweiten Kontaktlinse.

Hinweis: Du benutzt ein Pflegemittel auf der Basis von Wasserstoffperoxid? Wende dich bei Fragen zur Reinigung gern an unsere Kontaktlinsenexperten.



Bequemer Einkauf.

Kaufe deine Kontaktlinsen, wann und wie du willst:

In der Niederlassung.

Nutze unsere Expertenberatung vor Ort und nimm deine Kontaktlinsen nach dem Kauf gleich mit.

Kostenloser Lieferservice.

Du kannst wählen, ob du deine Kontaktlinsen in der Fielmann-Niederlassung abholen oder sie ohne Aufpreis bequem nach Hause liefern lassen möchtest.



Zweite kostenlose Kontrolle.

Du kannst jederzeit in allen Fielmann-Niederlassungen kostenlos überprüfen lassen, ob deine Kontaktlinsen sitzen und verträglich sind.

Du hast Fragen?

Wende dich bei Fragen zu deinen Kontaktlinsen oder Pflegemitteln jederzeit kostenlos an unsere Kontaktlinsenexperten unter 800 792 992 oder servizio-clienti@fielmann.com.